

HAI PIÙ DI 50 ANNI? Non farti cogliere di sorpresa dall'EPATITE C



Come
CURABILE
INSIEME CONTRO L'EPATITE C

Cos'è l'epatite C?

L'Epatite C è una malattia del fegato causata dal virus HCV che si trasmette attraverso contatto con sangue infetto, tramite^{1,2}:

-  utilizzo di **strumenti non sterili** e non monouso
-  **trasfusioni o trapianti** da donatori infetti
-  **lesioni della cute**
-  **pratiche sessuali a rischio**
-  uso di **droghe iniettive**
-  **scambio di aghi o siringhe**
-  **tatuaggi o piercing** con aghi non sterili
-  nascita da **madre con Epatite C**
-  condivisione di **oggetti per la cura personale**
(come rasi, spazzolini da denti, strumenti per manicure o pedicure)



Chi è più a rischio?

L'epatite C è più diffusa fra gli over 35, e in misura ancora maggiore fra gli over 50³, soprattutto perché prima del 1989 il virus non si conosceva e non si sapeva né come si diffondesse né come prevenirlo.

Se sei stato sottoposto a interventi chirurgici e trasfusioni prima degli anni '90 o hai avuto comportamenti a rischio, informa il tuo medico e chiedi di fare il test.



Quali sono i rischi?

Nella sua fase iniziale l'epatite C spesso non dà sintomi o causa disturbi non specifici, che difficilmente vengono associati al virus^{3,4,5}:

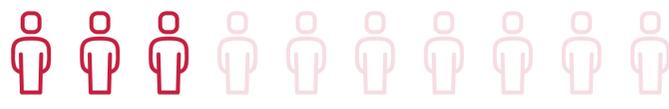
-  **stanchezza**
- nausea e vomito**
- dolori muscolari**
- ittero**
- febbre**
- aumento delle transaminasi⁶**

La malattia può restare silente anche per anni, finché non porta a gravi conseguenze come:

MALATTIE EPATICHE

CIRROSI EPATICA

20%–30% delle persone con epatite C



EPATOCARCINOMA

1%–4% delle persone con epatite C



MALATTIE EXTRA-EPATICHE^{7,8,9,10}

-  **DIABETE DI TIPO 2**
-  **MALATTIE CARDIOVASCOLARI**
-  **MALATTIE RENALI**
-  **MALATTIE NEUROPSICHIATRICHE**

IN ITALIA il tasso di mortalità per epatite C è il più alto d'Europa

33 DECESSI
per milione di abitanti¹¹



Oggi l'epatite C si può curare

Grazie ai nuovi trattamenti antivirali il virus HCV si può sconfiggere in oltre il 90% casi¹². Basta fare il test e diagnosticarlo tempestivamente.

**Se pensi di essere a rischio di epatite C,
fai subito il test. Oggi l'epatite C si può curare!**

Scopri tutto ciò che c'è da sapere sull'epatite C su:

www.ccomecurabile.it

C come curabile è una iniziativa per **informare e sensibilizzare** le persone sull'epatite C e contribuire alla sua eliminazione.

Realizzata da



Con il patrocinio di



Riferimenti bibliografici

- Epa C Onlus, Modalità di contagio; <http://www.epatitec.info/patologia/modalita%20contagio> (ultimo accesso: maggio 2021)
- WHO, Hepatitis C; <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c> (ultimo accesso: maggio 2021)
- Epicentro - Istituto Superiore di Sanità (ISS), Epatite C; <https://www.epicentro.iss.it/epatite/epatite-c> (ultimo accesso: maggio 2021)
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Hepatitis C Questions and Answers for Health Professionals; <https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/hcvfaq.htm#section1> (ultimo accesso: maggio 2021)
- Epa C Onlus, Epidemiologia dell'HCV; <https://www.epatitec.info/patologia/epidemiologia> (ultimo accesso: maggio 2021)
- Epa C Onlus, Storia naturale (infezione acuta e cronica); <http://www.epatitec.info/patologia/infezione-acuta-cronica#:~:text=Dopo%20l'episodio%20acuto%20in,nuovo%20un%20aumento%20delle%20transaminasi.> (ultimo accesso: maggio 2021)
- Adinolfi LE, Jacobson I, Bondin M, Cacoub P. Expert opinion on managing chronic HCV infection in patients with type 2 diabetes mellitus. Antivir Ther. 2018; 23: 11–21.
- Petta S, Maida M, Macaluso FS, et al. Hepatitis C Virus Infection Is Associated With Increased Cardiovascular Mortality: A Meta-Analysis of Observational Studies. Gastroenterology 2016;150(1):145-155.e4
- Adinolfi et al; Chronic hepatitis C virus infection and neurological and psychiatric disorders: an overview. World J Gastroenterol. 2015 Feb 28;21(8):2269-80.
- Fabrizi F, Verdesca S, Messa P, Martin P. Hepatitis C. Virus infection increases the risk of developing chronic kidney disease: a systematic review and meta-analysis. Dig. Dis. Sci. 2015; 60: 3801–13
- Eurostat, [https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/-/ledn-20200728-1#:~:text=With%2033%20deaths%20from%20viral,%20and%20Austria%20\(19\).](https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/-/ledn-20200728-1#:~:text=With%2033%20deaths%20from%20viral,%20and%20Austria%20(19).)
- Epa C Onlus, Alleanza contro l'epatite 2019 - Position Paper. HCV: Eradicazione del virus sul territorio nazionale; www.epac.it/cm-fi-les/2019/10/03/position-paper-hcv-def.pdf